

## Energetska i nutritivna analiza Jaffe

<b>Sadržaj energije</b>	<b>100 g</b>
Energija (kcal)	219
Proteini (g)	5,3
Ugljikohidrati (g)	21
Od toga Šećer (g)	18
Prehrambena vlakna (g)	3,7
Masti (g)	21
Od toga zasićene masne kiseline, SFA (g)	6,9
Sol (g)	0,04

## Sadržaj mikronutrijenata

Vitamin A (µg RAE)	4,2
Vitamin D (µg)	0,0
Vitamin E (mg)	2,1
Vitamin K (µg)	5,9
Tiamin, B1 (mg)	0,2
Riboflavin, B2 (mg)	0,2
Niacin, B3 (mg)	0,6
Pantotenska kiselina, B5 (mg)	0,3
Vitamin B6 (mg)	0,2
Folat (µg)	32
Vitamin B12 (µg)	0,0
Vitamin C (mg)	23
Kalcij (mg)	50
Željezo (mg)	2
Magnezij (mg)	80
Fosfor (mg)	142
Cink (mg)	1,4
Bakar (mg)	0,6
Mangan (mg)	1,3
Selen (mg)	3,2
Kalij (mg)	328
Natrij (mg)	17